

Jaaroverzicht 2023

In opdracht van de 16 gemeenten uit Noord-Holland Noord werkt 'In Control of Alcohol en Drugs' met haar partners aan het gezamenlijke doel om het alcohol- en drugsgebruik onder jongeren te voorkomen en verder terug te dringen. In dit verslag staan de uitgevoerde interventies en resultaten van het jaar 2023.



Taak 1: Analyse en onderzoek



- Voorbereiden van **Nalevingsonderzoek 2024**: uitzetten van opdracht, beoordelen van de offertes en besluit nemen over uitvoerder
- **Jongvolwassenmonitor 2023**: input leveren op vragen over JVM 2023. Afgelopen voorjaar en zomer hebben 4.970 jongvolwassenen van 16 t/m 25 jaar een online vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, leefstijl en mentale gezondheid. De resultaten hiervan worden begin 2024 verwacht.
- In het najaar hebben leerlingen uit de 2e en 4e klas van het voorgezet onderwijs meegedaan aan de **Gezondheidsmonitor Jeugd 2023**. Resultaten worden in de eerste helft van 2024 verwacht.
- Voorbereiden overzichtsrapport '**10 jaar In Control of alcohol & drugs**' – wat zien we in de cijfers qua trends en ontwikkelingen rondom alcohol- & drugsgebruik onder jongeren in de afgelopen 10 jaar, wat hebben we ingezet en hoe gaan we verder? Dit rapport verschijnt in het voorjaar 2024.
- Relevant recent gepubliceerd **onderzoek** (Trimbosinstituut):
 - Vapen en roken, jongeren doen het allebei
 - 30 jaar alcoholbeleid jongeren: van focus op het individu naar de omgeving
 - Twee op de drie ouders heeft weleens alcohol gegeven aan hun minderjarige kind



Taak 2: Advies en communicatie



Webinars

Vapen en snus - 20 april (45 deelnemers)

Webinar op verzoek, omdat we veel vragen krijgen over het gebruik van vapes & snus. Op verzoek van verschillende bestuurders vragen wij hier aandacht voor om een gezamenlijke aanpak te bespreken.



Alles wat je als opvoeder wilt weten over alcohol & drugs – 15 juni (463 deelnemers)

In de week van de gezonde jeugd gaf Brijder Jeugd met JOGG een webinar over alles wat er speelt op het gebied van alcohol en drugs. Een preventiedeskundige nam opvoeders mee in de belevingswereld van hun kind.

In gesprek met je kind over alcohol en drugs – 4 oktober (120 deelnemers)

Voor ouders met kinderen tot en met 17 jaar organiseerde 'In Control' met Brijder Jeugd dit webinar. Een preventiedeskundige van Brijder Jeugd nam ouders mee in de wereld van alcohol & drugs.

Opvoeden is vooruitkijken - (190 deelnemers)

Als ouder heb je enorm veel invloed op jouw kind. Help jouw kind bij het omgaan met groepsdruk, zoals bijvoorbeeld bij 'nee' zeggen tegen alcohol en drugs. Psycholoog Steven Pont vertelde over hoe je als ouder deze opvoeding aanpakt en een preventiemedewerker vertelde over voorbeeldgedrag van ouders.

Vapen (voor onderwijsprofessionals) – 14 december (100 deelnemers)

Door de hoge vraag naar wat er te doen is tegen vapes hebben we ism Brijder een webinar georganiseerd waarbij we ingingen op: waarom de vape zo populair is, wat de risico's van vapes zijn, hoe je de vape minder interessant maakt voor jongeren en wat je als school kan doen om het probleem aan te pakken.

Persberichten

- Waarom we jongeren niet vertellen wat de risico's van drugs zijn (NHD)
- Zien Drinken Doet Drinken (NHD)
- GGD Hollands Noorden moet drank- en drugsgebruik onder jongeren structureel helpen terugdringen (NHD)

Overig

- **Nieuwsbrief onderwijspersoneel:** in 2023 zijn we in samenwerking met Brijder een 2maandelijkse nieuwsbrief voor scholen gestart, met een update van recente ontwikkelingen, aanbod van webinars en promotie van activiteiten.
- **Website en interventieaanbod:** We bieden een digitaal overzicht van het interventie-aanbod voor alcohol- en drugspreventie in het onderwijs, bij sportverenigingen etc. We bieden zo interventies die actueel, overzichtelijk en makkelijk aan te vragen zijn.

Resultaten

3286	Unieke bezoekers op website		
565	Aantal volgers op Facebook	411	Aantal volgers op Instagram
5	Webinars georganiseerd	3	Persberichten uitgestuurd
9	Toolkits verzonden naar gemeenten & partners ivm campagnes		
100	geïnteresseerden op mailinglijst Kwartaalmail (4 edities)		
291	geïnteresseerden op mailinglijst Weetjes (6 edities)		
190	geïnteresseerden op mailinglijst VO nieuwsbrief (2 mdn)		



Taak 3: Interventies



'In Control' zet zich in om bewustwording over de risico's van het gebruik van alcohol en drugs te vergroten door campagnes van o.a. NIX18 uit te dragen.

Campagnes

Examenperiode

Na het behalen van examens worden er vaak feesten georganiseerd, waar veel jongeren overmatig alcohol kunnen drinken. Zelfs jongeren die normaal gesproken weinig of niet drinken, worden aangemoedigd om deel te nemen aan het drinken op deze feesten. Om deze trend te doorbreken, is er in 2023 een pilot gestart waarbij felicitatiekaarten met recepten voor alcoholvrije cocktails naar drie scholen in verschillende regio's gestuurd zijn. Deze kaarten ontvingen eindexamenleerlingen bij hun diploma-uitreiking. Daarnaast is er een oproep gedaan aan de ouders van eindexamenleerlingen om met hun kinderen in gesprek te gaan over alternatieven voor alcohol, zoals alcoholvrije drankjes, en zo bij te dragen aan een gezondere feestcultuur.

Wel Zo Sportief – oktober

Een campagne die zich richtte op de naleving van de NIX18 regel in sportkantines. 'In Control' riep regionale sportverenigingen via verschillende kanalen op om NIX18 pakketten te bestellen. Vanwege lage nalevingscijfers in het nalevingsonderzoek van 2022 bij sportverenigingen, kreeg deze actie dit jaar extra aandacht. Mysteryshoppers voerden ID-controles uit bij 45 sportkantines en gaven tips om NIX18-proof te worden. Het nalevingspercentage was 31,8%, en er werd doorgaans positief gereageerd op de actie. Naast de landelijke campagne kon er via een regionale winactie € 750 gewonnen worden voor de clubkas met een leuke foto als NIX18 kantine.

Zien Drinken Doet Drinken – november

Van maandag 6 t/m zondag 26 november 2023 deed de regio Noord-Holland mee met de landelijke campagne Zien drinken, doet drinken. We maakten opvoeders en andere volwassenen bewust van de voorbeeldfunctie en de invloed die zij hebben op het latere drinkgedrag van kinderen. Deze boodschap met nieuwe promotiematerialen waren te zien via verschillende sociale media kanalen, driehoeksborden langs de wegen in de regio gemeenten, via wachtkamerschermen en nieuwsbrieven van en naar partners. Voor ouders was er een winactie (boek) opgezet.

IkPas – december

Samen met gemeenten en partners riep 'In Control' de inwoners van Noord-Holland Noord op om mee te doen aan IkPas om (hun) kinderen het goede voorbeeld te geven. Er waren in onze regio totaal 2688 geregistreerde deelnemers die hun alcoholgebruik op pauze zette tijdens Dry January (peildatum december 2023).

Activiteitenoverzicht

44 adviesgesprekken op scholen

46 actieve scholen

15 adviesgesprekken elders (sport, ouderraad, gemeente, etc.)

53 adviesgesprekken Gezonde Sportomgeving Regio Kop door Team Sportservice

1 certificaten Gezonde School: 'Roken, Alcohol- en Drugspreventie'

23 klassen deden de SmokeFree Challenge

2845 Boekjes Frisse Start

2 LINK komt naar je toe

23 Frisse Start scholen

10 Samen Fris scholen

69 Jongerenvoorstelling Hot Spot

3 Voorstelling De grote sprong

13 Ouder voorstellingen of voorlichtingen

15 Leren Signaleren trainingen

3 Keuzebaas pakket PRO

1 Be Wise Think Twice