

Q&A webinar 'In gesprek met mijn kind over alcohol & drugs' 28 september 2022

In deze Q&A wordt een aantal chatvragen uit het webinar van 28 september 2022 beantwoord. Sommige antwoorden zijn wellicht wat kort en bondig. Mocht je behoefte hebben aan meer informatie dan kan er altijd contact worden gezocht met een preventiedeskundige van Brijder Jeugd via Preventie@brijder.nl of 088 3582260

1. [Welke leeftijd is de puberteit?](#)
2. [Is het goed om ons kind eerst thuis te leren drinken?](#)
3. [Vanaf welke leeftijd wordt de kans op verslaving kleiner?](#)
4. [Laat je je minderjarige kind naar een feestje gaan als je weet dat er alcohol geschonken wordt?](#)
5. [Hoe ga je het gesprek aan als ze al roken en drinken?](#)
6. [Werken de afspraken/regels voor iedereen hetzelfde? Hoe zit dat met kinderen die bijvoorbeeld ASS gediagnosticeerd zijn, of ADHD of ODD hebben? Gaan zij sneller gebruiken en zijn zij meer verslavingsgevoelig?](#)
7. [Krijgen de kinderen op de middelbare school ook voorlichting?](#)
8. [Als jongeren niet roken, gebruiken ze cannabis dan op een andere manier?](#)
9. [Als mijn kind niet rookt is de kans dan kleiner dat hij/zij cannabis gaat gebruiken?](#)
10. [Is blowen ook slecht wanneer er geen sigaretten in zitten?](#)

1. Welke leeftijd is de puberteit?

Meestal begint de puberteit bij meisjes rond het 11^e jaar en bij jongens rond 13 jaar. Hoe lang de puberteit duurt wisselt van kind tot kind. Globaal kun je stellen dat de puberteit door kan lopen tot de leeftijd van 18 jaar.



2. Is het goed om ons kind eerst thuis te leren drinken?

Uit onderzoek blijkt dat dat niet goed is. Kinderen denken dan vaak dat jij al ouder het alcoholgebruik goedkeurt. De NIX 18 regel ook thuis handhaven zorgt ervoor dat jouw kind later gaat drinken en als hij/ zij drinkt minder vaak en minder veel. Kijk ook eens naar:

[Ondersteun ouders bij middelenopvoeding - Trimbos-instituut](#)



3. Vanaf welke leeftijd wordt de kans op verslaving kleiner?

Als jij gevoelig bent voor het ontwikkelen van een verslaving dan speelt leeftijd geen rol. Wel weten we dat als de hersenen van jongeren meer uit ontwikkeld zijn, zij verstandigere keuzes kunnen maken. Dit zou kunnen betekenen dat zij minder veel drinken als zij alcohol drinken of toch geen drugs innemen omdat zij de risico's beter kunnen overzien.



4. Laat je je minderjarige kind naar een feestje gaan als je weet dat er alcohol geschonken wordt?

Dat is een keuze die je als ouder zelf moet maken. Belangrijk is wel je kind te kennen en het gesprek aan te gaan. Wat vindt hij/zij er van dat er alcohol is? Hoe denkt hij/zij hier mee om te gaan op het feest? Oefen alvast een aantal situaties, zodat jouw kind weet wat het kan zeggen/doen als het toch alcohol aangeboden krijgt. Als je kind vervolgens thuis komt (als hij/zij wel geweest is) dan uiteraard even monitoren hoe het gaat.



5. Hoe ga je het gesprek aan als ze al roken en drinken?

Wat dan belangrijk is, is dat je open in gesprek blijft maar niet te vaak. Dus zeg niet ieder weekend: je stinkt naar rook. Stel vragen als: wat vind je er prettig aan, zijn er ook vervelende kanten? Daarbij geef je ook aan dat jij als ouder het nog steeds niet goed vindt dat jouw kind rookt en/of drinkt. Belangrijk om je kind te monitoren en als jij merkt dat het meer wordt of er heftige incidenten zijn dan kun je hulp inschakelen door bijvoorbeeld een preventiegesprek in te plannen bij Brijder Jeugd.



6. Werken de afspraken/regels voor iedereen hetzelfde? Hoe zit dat met kinderen die bijvoorbeeld ASS gediagnosticeerd zijn, of ADHD of ODD hebben? Gaan zij sneller gebruiken en zijn zij meer verslavingsgevoelig?

We weten dat sommige kinderen verslavingsgevoeliger zijn, het klopt dat jongeren met AD(H)D, ODD of ASS dat zijn. Vaak zie je dat middelen voor hen prettiger werken en uiteindelijk als zelfmedicijn gaan gebruikt worden. Je weet vaak als ouder goed wat voor jouw kind werkt t.a.v. grenzen. Belangrijk is wel om duidelijke grenzen te geven en het gesprek aan te gaan.



7. Krijgen de kinderen op de middelbare school ook voorlichting?

Dit wisselt van school tot school, maar heel veel scholen doe dit. Vanuit 'In Control' bieden wij allerlei educatieve interventies voor leerlingen aan op de scholen. Dit varieert van lessen die door de mentor/docent zelf gegeven worden nadat zij getraind zijn door Brijder Jeugd tot theatervoorstellingen.



8. Als jongeren niet roken, gebruiken ze cannabis dan op een andere manier?

In een joint zit vaak tabak met wiet of hasj. Vaak zie je dat als jongeren niet sigaretten roken zij wel blowen en daardoor dus alsnog tabak roken. Je kunt cannabis ook puur roken maar jongeren doen dat vaak niet. Daarnaast bestaat er ook bijvoorbeeld spacecake of thee met cannabis.



9. Als mijn kind niet rookt is de kans dan kleiner dat hij/zij cannabis gaat gebruiken?

Het niet roken verkleint inderdaad de kans op het gebruik van andere middelen. Overigens kan het wel dat jongeren zonder te roken, wel blowen maar bedenk dat de grootste groep jongeren niet rookt.



10. Is blowen ook slecht wanneer er geen sigaretten in zitten?

Blowen is zeker ook slecht voor je longen als je het puur rookt. Het gaat vooral om de hete lucht die dan via de joint gerookt wordt.

