

## Leesmap april-mei 2022

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in april & mei zijn gepubliceerd. Heb je iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wil jij of jouw collega op de verzendlijst? Stuur een mail naar [kpouwkraan@ggdhn.nl](mailto:kpouwkraan@ggdhn.nl)

### Publicaties

#### Terugblik inspiratiesessie NIX18 zomer

Om deze zomer NIX18 goed op de kaart te zetten, werd tijdens een geslaagde eerste inspiratiesessie de jaarlijkse campagne 'Een zomer van NIX' toegelicht door In Control of Alcohol & Drugs en Unity. Samen met deze partijen ontwikkelde het Trimbos een nieuw [praatdocument](#) wat goed inzetbaar is voor BOA's en andere professionals om met jongeren in gesprek te gaan. Tenslotte werd door online marketing bureau Goldfizz tips gegeven over de inzet van de toolkits.

➡ [Bekijk hier de opname](#)

#### Het Nationaal Preventieakkoord: een doekje voor het bloeden

We worden al jaren geteisterd door een tsunami van chronische, niet-overdraagbare ziekten. Om die tsunami het hoofd te bieden, sloot in 2018 de Rijksoverheid, samen met 70 maatschappelijke organisaties, het Nationaal Preventieakkoord. In dat akkoord zijn afspraken vastgelegd om roken, overmatig alcoholgebruik en obesitas onder de bevolking terug te dringen. Het grootste probleem met die afspraken: ze zijn veel te vrijblijvend.

➡ [Lees hier meer](#)

#### Podcastserie 'In gesprek over cannabis' helpt bij lokaal preventiebeleid

Jongeren die al problemen hebben, blowen vaker dan hun leeftijdsgenoten. Daardoor lopen zij meer risico op problemen door het gebruik van cannabis. Het is belangrijk om daarover te praten, maar veel hulpverleners vinden dat lastig. Om dit makkelijker te maken, heeft het Trimbos-instituut een serie producten ontwikkeld.

➡ [Lees hier meer](#)

#### Gezonder gedrag vereist verandering van de omgeving

Het is duidelijk dat tal van ziekten en problemen samenhangen met alcoholgebruik. Net als ongezonde voeding en roken, draagt alcohol ertoe bij dat in 2040 bijna 60% van de bevolking een chronische ziekte zal hebben zoals diabetes, dementie en kanker. Het is dus niet zo gek dat de WHO aandacht vraagt voor een gezonde leefstijl.

➡ [Lees hier meer](#)

#### Hulpverleners waarschuwen voor explosie aan lachgasverslaafden

Brijder Jeugd, gespecialiseerd in verslavingszorg voor jongeren, heeft een speciaal lachgasteam in het leven moeten roepen. “Twee jaar geleden klopte sporadisch een jongere bij ons aan met een lachgasverslaving”, zegt Gwen van Rooij, verpleegkundig specialist bij Brijder Jeugd. “Maar inmiddels is lachgas het probleem van tien procent van al onze vierhonderd patiënten”. Verslavingspsycholoog Ellen van Geffen van het Amsterdamse Arkin Jeugd/Jellinek herkent het beeld en spreekt een ‘explosie’ aan patiënten.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Jong ontspoord in het drugsmilieu**

Wat zetten wij daar als samenleving tegenover? Een advies van de commissie ‘Jongeren en drugscriminaliteit’. Uitgebracht op verzoek van de Stichting Maatschappij en Veiligheid.

➡ [Lees hier meer](#)

### **De landelijke Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022**

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar). Dit jaar ligt de nadruk op de **impact van corona**. De vragenlijst gaat onder andere in op lichamelijke en mentale gezondheid, leefstijl, middelengebruik, weerbaarheid en eenzaamheid. Help jij ook mee met de werving van deelnemers? Iedereen kent wel een jongvolwassene tussen de 16 en 25 jaar. Vraag ze dan om mee te doen aan het onderzoek. Invullen kan nog tot 8 juli! Dat kan bijvoorbeeld op de volgende manieren:

➡ Deel deze link [www.pandemening.nl](http://www.pandemening.nl)

### **Promotie: Emotionele instabiliteit en gezelschap leiden tot drinkgedrag**

Ben je vandaag somber of angstig? Dan is de kans dat je naar alcohol grijpt groter dan wanneer je je emotioneel stabiel voelt. En ook vrolijke momenten blijken een goede reden om alcohol te drinken. Bevind je je in gezelschap van vrienden of je partner? Dat is een mogelijke trigger voor alcoholgebruik. In gezelschap van collega’s blijken we echter juist minder te drinken. Mira Duif onderzocht de psychosociale factoren rondom alcoholconsumptie en bracht in kaart in welke context mensen meer alcohol drinken.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Campagne JOGG: We hebben méér grote mensen nodig**

JOGG laat zien wat er lokaal binnen JOGG-gemeenten gebeurt om een gezonde toekomst waar te maken. Én JOGG zet de Grote Mensen in het zonnetje die deze structurele verandering realiseren. Échte Grote Mensen die ervoor zorgen dat kinderen gezond kunnen opgroeien. Met meer ruimte om te bewegen, meer water drinken en een gezonder voedingsaanbod.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Nieuws**

### **Zorgen om neerslachtige drinker na de coronacrisis**

Onderzoek naar het alcoholgebruik tijdens de coronacrisis ten opzichte van vóór de crisis, bevat aanwijzingen dat juist een kwetsbare groep Nederlanders meer is gaan drinken. Houd die groep in de gaten, waarschuw de onderzoekers.

➡ [Lees hier meer](#)

## **82 miljoen euro om jongeren uit drugscriminaliteit te houden**

Het kabinet trekt geld uit om jongeren te behoeden voor een carrière in de criminaliteit. Minister Yeşilgöz van Justitie zegt dat het rekruteren van kinderen door drugscriminelen gestopt moet worden en stelt daarvoor jaarlijks 82 miljoen euro beschikbaar.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Geen bewijs voor 'needle spiking', maar horeca toch alert**

Het begon in Engeland, Frankrijk en België. En de afgelopen weken zijn er ook in Nederland meldingen van needle spiking: gedrogeerd worden met een injectienaald tijdens het uitgaan. Maar elk bewijs ontbreekt.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Alcohol op tv mag overdag niet, maar op sociale media wel.**

Onderzoek naar hoe normaal het drinken van alcohol voor jongeren is en hoe dat komt. Tijdens het onderzoek zien we iets opmerkelijks: op tv en radio mogen er géén alcoholreclames worden uitgezonden tussen 6 uur 's ochtend en 21 uur om kinderen te beschermen tegen alcohol, maar op sociale media kunnen kinderen het volop zien. Wat is hier aan de hand?

➡ [Lees hier meer](#)

## **Overall berichten over drogeringen in uitgaansleven: hoe zit dat?**

Ghb in je drankje, een glas met een slaappil erin of zelfs een naald in je been: veel jonge mensen kennen wel iemand die zegt gedrogeerd te zijn. Dat is het beeld dat naar voren komt op grond van een vragenlijst van NOS Stories.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Burgemeesters en zorgmedewerkers boos over nieuw uitstel lachgasverbod: 'In Den Haag erkennen ze de ernst niet'**

Het lachgasverbod loopt opnieuw vertraging op. Op z'n vroegst kan het pas begin 2023 ingaan. Dat vinden veel artsen en burgemeesters onbegrijpelijk en zeer zorgelijk. Het kabinet kondigde in 2019 al aan lachgas als drugs in de Opiumwet op te nemen. Daarmee zou recreatief gebruik verboden worden. Daarnaast zou een verbod op lachgas lastig zijn omdat het ook in de zorg gebruikt wordt bij operaties.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Het gebruik van coke is onder veel jongeren normaal geworden**

Het drugsgebruik onder studenten is tijdens de coronacrisis explosief gestegen. Twee studentes uit het bestuur van de grootste vrouwelijke studentenvereniging van Nederland luiden nu de noodklok over het overmatig drugsgebruik van hun studiegenoten. Ze vertellen er over bij Op1 samen met misdaadjournalist John van den Heuvel.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Colofon**

Redactie: Kristel van der Pouw Kraan, [kpouwkraan@ggdhn.nl](mailto:kpouwkraan@ggdhn.nl)

Website: [www.incontrolofalcohol.nl](http://www.incontrolofalcohol.nl)

