

Weetje – Wat is snus?

De laatste tijd verschijnen er geregeld berichten over het nieuwe middel 'snus', bijvoorbeeld in de krant of in tv-programma's. Maar wat is dat nu precies?

Wist jij dat?

- Snus van oorsprong uit Zweden komt?
- Het van origine een tabaksproduct is dat in de vorm van een klein zakje onder de lip wordt gestopt?
- Dat in Nederland de variant met tabak altijd al verboden is geweest?
- Snus in Nederland dus nicotinezakjes zijn met (hoge) doseringen nicotine in allerlei smaakjes?
- Dat de nicotine via de bloedvaatjes in de bovenlip in het bloed terecht komt en een nicotinerush geeft?
- Dat het gebruik van nicotinezakjes kan leiden tot een verhoging van de bloeddruk, schade aan de vaatwanden, verhoogd risico op mond- en keelkanker, ontstekingen in de mond, verkleuring van tanden, gaatjes in tanden en in sommige gevallen uitval van tanden?
- Dat het risico op verslaving groot is?
- Dat vanaf 10 november 2021 daarom in Nederland ook de verkoop van de nicotinezakjes is verboden?
- Handel en gebruik dan vaak daalt, maar dit helaas niet zegt dat jongeren geen snus meer kunnen kopen?
- Dat dit namelijk via bepaalde websites en social media kanalen als Snapchat en Telegram nog heel eenvoudig blijkt te zijn?
- Dat rolmodellen als Hakim Ziyech in video's te zien zijn met snus en hierdoor veel invloed uitoefenen op jongeren?
- Dat wij berichten ontvangen dat er soms zelfs rondom basisscholen gedeeld wordt in snus?
- Dat in de Jongvolwassenenmonitor 2021 1,6% van de 16-25 jarigen in Noord Holland Noord aangaf (wel eens) snus te gebruiken?
- NOS Stories recent een interessante video over snus online heeft gezet?
[Video: De waarheid over nicotinezakjes](#)



Wil je nu al advies of maak jij je zorgen over het alcohol- en of drugsgebruik van jouw kind? Bel of mail dan naar Brijder Jeugd : 088 3582260 of preventie@brijder.nl