

## Leesmap maart 2022

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in maart zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar [spost@ggdhn.nl](mailto:spost@ggdhn.nl)

### Publicaties

#### Wegwijzer helpt beleidsmakers bij lokaal preventiebeleid

Speciaal voor (nieuwe) wethouders, raadsleden en beleidsadviseurs hebben we wetenschappelijke kennis en praktische handreikingen bij elkaar gezet over preventie van alcohol, roken en drugs en het bevorderen van mentale gezondheid. Thema's waarin van gemeenten de komende vier jaar veel wordt verwacht.

➡ [Lees hier meer](#)

#### Cijfers over middelengebruik in Nederland in één oogopslag

Benieuwd naar de laatste ontwikkelingen rondom drugs, alcohol en tabak? Het nieuwe kerncijferrapport van de Nationale Drug Monitor vat recente ontwikkelingen per middel samen in infographics. Zo is in één oogopslag te zien wat de laatste feiten en trends zijn voor bijvoorbeeld cocaïne, tabak, alcohol, cannabis en andere middelen.

➡ [Lees hier meer](#)

#### Samen werken aan beter zicht op de mentale gezondheid van de jeugd: 10 adviezen

Nederland mist landelijk representatieve gegevens over de psychische problemen die kinderen en jongeren hebben en welke behandeling zij krijgen. En dat terwijl deze kennis hard nodig is om de zorg voor hen goed in te richten. Tien concrete adviezen maken duidelijk welke stappen nodig zijn om meer zicht te krijgen op de mentale gezondheid en het zorggebruik van de jeugd.

➡ [Lees hier meer](#)

#### 'Alcoholreclame. Uw kind ziet meer dan u denkt'

Om ouders meer bewust te maken van de aanwezigheid en de invloed van alcoholreclame heeft de Alliantie Alcoholbeleid Nederland in het kader van de campagne 'Zien drinken, doet drinken' de korte film 'Alcoholreclame. Uw kind ziet meer dan u denkt' gemaakt.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Nieuwe zoekfunctie Loket gezond leven**

Probeer de nieuwe zoekfunctie voor het kiezen van erkende interventies uit! Je vindt nu nog gemakkelijker een interventie die werkt voor jouw gemeente.

➡ [Bekijk hier het portaal](#)

## **Website: Allesoverdrinken.nl**

In december 2021 is de website [Allesoverdrinken.nl](https://allesoverdrinken.nl) online gekomen. Het is een platform dat drinkers actief helpt hun gedrag te veranderen, zelfs als ze het gevoel hebben dat er geen hulp nodig is. Het helpt hun bewust te worden van de risico's en werking van alcohol, en hun eigen situatie te bekijken. Ook worden ze uitgenodigd om laagdrempelig aan de slag te gaan met minderen of stoppen met alcohol, met verschillende preventieve interventies. In 2022 wordt Allesoverdrinken.nl landelijk onder de aandacht gebracht.

➡ [Bekijk hier de website](#)

## **Nieuws**

### **Scholieren weten steeds vaker dat roken en alcohol drinken schadelijk is**

Steeds meer scholieren weten dat roken en alcohol drinken schadelijk is. "Dat is positief, maar helaas is de kennis over de schadelijkheid van roken en alcohol niet bij alle groepen scholieren evenveel toegenomen", zegt dr. Tessa Scheffers-van Schayck, wetenschappelijk onderzoeker bij het Trimbos-instituut. Daarnaast wordt de schadelijkheid van af en toe roken en het drinken van meerdere glazen alcohol in het weekend onderschat. Dit zijn belangrijke aandachtspunten voor preventiewerkers en -programma's.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Minder bezoekers, meer GHB en vaker arbeidsmigranten in harm reduction voorzieningen**

Het aantal mensen dat gebruikmaakt van harm reduction voorzieningen neemt af. Deze voorzieningen helpen bij het terugdringen van (gezondheids-)schade door het gebruik van drugs. In een nieuw rapport is het huidige aanbod in Nederland in kaart gebracht. Dit lijkt nog niet in overeenstemming met nieuwe ontwikkelingen.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Overlast in alle soorten en maten: Haarlem worstelt met flitsbezorging**

De stoep staat vol fietsen, ze brengen de verkeersveiligheid in gevaar en de dark stores waar vanuit ze werken maken de stad niet bepaald aantrekkelijker: de opkomst van flitsbezorgers bezorgt de gemeente Haarlem een flink aantal klachten. Hoe kijkt zij naar flitsbezorgdiensten?

➡ [Lees hier meer](#)

## **Hilversummer Stephan Roelofs (53) had een leven vol drank en drugs. Nu helpt hij anderen van hun verslaving af te komen. 'Het is een sluwe ziekte'**

Vijf procent van de werknemers in Nederland kampt met een verslaving. Vroeg of laat vallen ze uit in het arbeidsproces. De drempel om hulp te zoeken is door schuld, schaamte en angst torenhoog. Hilversummer Stephan Roelofs (53), zelf jarenlang verslaafd geweest aan drank en drugs, richtte onlangs het werkgeversplatform Anoniemezorg.nl op. Werknemers kunnen hier aankloppen voor hulp van ervaringsdeskundigen zonder dat de baas het weet.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Nicotinezakjes makkelijk te verkrijgen en stoppen lukt niet: "Werkt verslavend"**

De nicotinezakjes, ook wel 'snus' genoemd, worden op Hoornse middelbare scholen en soms zelfs op basisscholen verhandeld als warme broodjes. De zakjes, met daarin soms een nicotinewaarde die vijf keer zo sterk is als een sigaret, wordt veelvuldig gebruikt door Hoornse tieners. NH Nieuws sprak af met twee jongeren (15) om te praten over deze schadelijke hype. "Ik gebruik snus drie keer per dag. Ik weet dat je er kanker van kan krijgen, maar ik kan er niet zomaar mee stoppen."

➡ [Lees hier meer](#)

## **Bijna achtduizend kinderen in Noord-Holland Noord hebben zorgen of moeilijkheden. Vaak komt dit door een ingrijpende gebeurtenis binnen het gezin**

Bijna achtduizend kinderen in Noord-Holland Noord hebben zorgen of moeilijkheden. Vaak komt dit door een ingrijpende gebeurtenis binnen het gezin.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Studentenspellenvereniging Duivelsei experimenteert met 'Escapabel', spel dat leert dat één glas alcohol in het verkeer al te veel is**

De Leidse studentenspellenvereniging 'Het Duivelsei' is goed te spreken over de escaperoom 'Escapabel', waarin studenten leren dat ze niet met alcohol op achter het stuur moeten gaan. Bestuurslid Sjors van Dijken, die de escaperoom uitprobeerde, zegt dat het spel 'precies uitdagend genoeg is'.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Verslaving, afkicken en nu: ondernemen. Anna Belle Prins (20): 'Pas in de kliniek heb ik opgebiecht dat ik hele weekenden doorhaalde**

Ze is twintig, maar heeft al een heel leven achter zich. Anna Belle Prins worstelde met een drugsverslaving, kwam die te boven en startte een eigen vintage kledingwinkel. Dit is haar verhaal.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Dit is het geheim van gezond ouder worden. 'Een zestiger kan een biologische leeftijd van tachtig hebben'**

Waar de een overlijdt voor zijn pensioen, zit de ander op 85-jarige leeftijd nog vrolijk op de fiets. Wat is toch het geheim van gezond oud worden? We vragen het hoogleraar Eline Slagboom (1960) van het LUMC.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Drie overledenen en twee zwaargewonden bij vier zware ongelukken in anderhalve maand. Speelt na twee pittige coronajaren losbandigheid in het verkeer een rol?**

Drie overledenen en twee zwaargewonden. Dat is de trieste balans van vier zware verkeersongelukken, die binnen anderhalve maand in de regio Alkmaar zijn gebeurd. Enkele van de betrokken bestuurders hebben met drank op achter het stuur gezeten of er is nader onderzoek ingesteld naar rijden onder invloed. Speelt na twee pittige coronajaren een grotere mate van losbandigheid een rol?

➡ [Lees hier meer](#)

## **Jongeren vaker onder invloed achter het stuur na huisfeestjes**

Jongeren reden tijdens de coronapandemie vaker onder invloed van drank en drugs naar huis na afspraken bij vrienden dan vóór de pandemie. Dat blijkt uit onderzoek van TeamAlert in Utrecht, een organisatie die zich inzet om het aantal verkeersslachtoffers onder jongeren te verminderen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Na twee jaar corona moet een nieuwe generatie wennen aan het uitgaansleven**

In Trouw een rapportage waarin aandacht wordt besteed aan jongeren die voor het eerst uitgaan en dat niet gewend zijn, met alle gevolgen vandien.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Zoekactie schuren buitengebied leidt tot vondst 'drugspullen' en milieudelicten: antwoord toenemende drugscriminaliteit platteland**

Tijdens een zoeking in buitengebieden van de gemeenten Hollands Kroon en Koggenland zijn op 15 maart diverse (milieu)delicten geconstateerd.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Nog steeds is de helft van de volwassenen te zwaar**

De helft van de volwassenen in Nederland had vorig jaar overgewicht. Dit is evenveel als bij de invoering van het Nationaal Preventieakkoord in 2018, waarmee onder meer overtollige kilo's moeten worden bestreden. Dat blijkt uit de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor 2021 van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) in samenwerking met het RIVM, het Trimbos-instituut en expertisecentrum Pharos.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Politie ontmantelt veel minder wietplantages en drugslabs**

Het aantal hennepkwekerijen dat de politie ontmantelt, is in een paar jaar tijd gehalveerd. Vorig jaar zijn ook voor het eerst sinds jaren minder drugslabs aangetroffen, blijkt uit cijfers van de politie.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Buurten gaan criminaliteit te lijf met behulp van Whatsapp. Vorig jaar heeft de politie veel tips ontvangen die hebben geleid tot aanhoudingen**

Buurtgenoten die elkaar via Whatsapp op de hoogte houden van verdachte activiteiten in de buurt. Dat fenomeen heeft vorig jaar zijn nut bewezen bij de opsporing van criminelen die spullen uit auto's hadden gestolen. Vorig jaar heeft de politie uit buurten veel tips ontvangen die tot diverse aanhoudingen hebben geleid.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Groot politieonderzoek naar internationale drugshandel en witwassen in West-Friesland, vier mannen aangehouden**

Naar nu bekend is gemaakt heeft de politie op woensdag 16 maart zeven woningen en drie bedrijfspanden in Koggenland, Stede Broec, Hollands Kroon en Hoorn doorzocht, als onderdeel van een groot Pools onderzoek naar internationale drugshandel en witwassen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Miljoenen voor aanpak drugsmokkel via Rotterdam om 'criminele structuur kapot te maken'**

Het ministerie van Justitie en Veiligheid steekt miljoenen in de strijd tegen de drugsmokkel via de haven van Rotterdam. Het gaat allereerst om een eenmalig bedrag van 5,1 miljoen euro, dat burgemeester Aboutaleb krijgt om te gebruiken voor het probleem. Ook wordt gekeken naar een structurele investering. Daarover moet voor de zomer meer duidelijkheid komen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Preventie of harde aanpak: hoe houd je als gemeente jongeren uit de criminaliteit?**

Drugoverlast en overlastgevende jongeren: hard aanpakken of juist inzetten op preventie? Bij veel stemhulpen voor de komende gemeenteraadsverkiezingen kom je dit soort dilemma's tegen. Inzetten op meer wijkagenten, camerabewaking of preventief fouilleren of juist investeren in meer activiteiten voor jongeren?

➡ [Lees hier meer](#)

## **Van Ooijen: “Ongezonde keuze voor alcohol moeilijker maken”**

Staatssecretaris Maarten van Ooijen wil de doelen rond schadelijk alcoholgebruik in het Nationaal Preventieakkoord realiseren door te komen met bewezen effectieve maatregelen om de ongezonde keuze voor alcohol moeilijker te maken. Hij verwacht zo de sociale norm ten aanzien van alcohol te veranderen.

➡ [Lees hier meer of download de kamerbrief](#)

## **Aandacht voor preventie in Tweede Kamer-debat**

In de Tweede Kamer is tijdens het Hoofdlijnen debat VWS, waaraan 13 Kamerfracties deelnamen, gesproken over het preventiebeleid tijdens deze regeerperiode. De woordvoerders van de partijen die preventie aan de orde stelden gingen allen in op de noodzaak van preventie. Aan de orde kwamen het stimuleren van sport en bewegen, bevorderen van gezond eten, preventie van overgewicht, alsmede het plan om een Nationaal Rapporteur Verslaving aan te stellen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Onderzoek**

### **“Als het aan de politiek ligt, zuipen we lekker door”**

Vandaag publiceerde Follow the Money het eerste van drie artikelen over alcohol. Het eerste artikel gaat over het Nederlandse alcoholpreventiebeleid, of liever over de manier waarop de alcoholsector effectief beleid tegenwerkt en de politiek juist de beschikbaarheid van alcohol verder wil vergroten. Journalist Petra Wijnsema is nagegaan hoe het spel gespeeld werd aan de Alcoholtafel van het Preventieakkoord.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Blog**

### **De comeback van het nachtleven: zo ga je om met al die prikkels**

Na bijna twee jaar is de nacht weer geopend. De clubs zijn weer open én gaan tot diep in de nacht door. Als we willen dat het voor iedereen een feestje wordt, is het goed om stil te staan bij de

mogelijke risico's van uitgaan na zo'n lange periode van afwezigheid, vinden Martha de Jonge, Ruben van Beek en Jolien Dopmeijer.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Slokje te veel? Waarom alcoholgebruik van vrouwen meer aandacht verdient**

Op Internationale Vrouwendag staat programmahoofd Alcohol Ninette van Hasselt stil bij het alcoholgebruik onder vrouwen. Want er zijn flinke verschillen tussen mannen en vrouwen als het om de gevolgen van drankgebruik gaat. En daar wordt lang niet altijd genoeg aandacht aan besteed.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Webinar**

### **Minder (gezondheids)schade door alcohol in uw gemeente**

Dit webinar op 7 april (10:30 – 12:00 uur) draait om concrete acties om bij te dragen aan de Gezonde Generatie op het gebied van alcoholpreventie. U krijgt tips en handvatten hoe u als vertegenwoordiger van uw gemeente het gebruik van alcohol kunt verminderen in kinderrijke omgevingen in uw gemeente. Naast informatie over de (gezondheids)impact van alcohol op inwoners en de gemeente door Trimbos, krijgt u goede voorbeelden van gemeenten en adviezen voor concrete maatregelen die u als gemeente samen met uw partners van het lokale preventieakkoord kan nemen.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Colofon**

Redactie: Sabina Post

Contact: [spost@ggdhn.nl](mailto:spost@ggdhn.nl)

Website: [www.incontrolofalcohol.nl](http://www.incontrolofalcohol.nl)

### **Sociale media In Control**

