

## Leesmap januari 2022

In deze leesmap staan belangrijke nieuwsflitsen en onderzoeken die in januari zijn gepubliceerd. Heeft u iets toe te voegen of te delen over alcohol- en drugspreventie? Of wilt u op de verzendlijst? Stuur een mail naar [spost@ggdhn.nl](mailto:spost@ggdhn.nl)

### Publicaties

#### Resultaten Kindermonitor 2021 bekend

De 4-jaarlijkse Kindermonitor is in 2021 voor de 3e keer uitgevoerd. Ouders van ruim 10.000 kinderen van 0 t/m 11 jaar uit alle 16 gemeenten in Noord-Holland-Noord hebben in het voorjaar van 2021 een vragenlijst ingevuld over onder andere de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de omgeving van hun kind. Er zijn ook vragen gesteld over de invloed van de coronacrisis op het kind en het gezin.

➡ [Lees hier meer](#)

#### 'Slokje Teveel?' over alcoholgebruik vrouwen

Net5 zond 27 januari het tv-programma 'Slokje Teveel?' van Merel Westrik uit. Daarin besprak zij een uur lang het alcoholgebruik onder vrouwen. Uit onderzoek onder 500 Nederlandse vrouwen bleek dat 84% drinkt. Volgens de vrouwen zelf dronken zij gemiddeld 5 glazen per week. Vrouwen tussen 25 en 29 jaar bleken de grootste drinkers. Hoog-opgeleiden dronken meer dan laag-opgeleiden. Witte wijn werd het meeste gedronken. "Gezelligheid" was de belangrijkste reden voor vrouwen om te drinken.

➡ [Kijk hier terug](#)

#### Factsheet Ketamine

Het gebruik van ketamine als tripmiddel neemt de laatste jaren toe. Vooral onder jongvolwassenen die regelmatig uitgaan. En dat is niet zonder risico's. In de nieuwste update van de Factsheet Ketamine zetten we de belangrijkste feiten op een rij.

➡ [Download de factsheet](#)

### Nieuws

#### Het IJslandse preventiemodel in Nederland gaat verder als 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO) met tien nieuwe gemeenten

Na een succesvolle pilot met het IJslandse preventiemodel van 2018 tot 2021 in zes Nederlandse

gemeenten, gaat een nieuwe groep van tien gemeenten ook aan de slag met deze preventieve aanpak. De zes pilotgemeenten zetten het werken volgens de IJlandse werkwijze ook door. Dit doen we onder een nieuwe naam.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Week van het vergeten kind: aandacht voor kwetsbare jongeren**

29 januari tot en met 4 februari is de week van het vergeten kind. Tijdens deze dagen wordt extra aandacht gevraagd voor kwetsbare jongeren in Nederland. Er zijn nog altijd teveel kinderen die opgroeien in een onprettige thuissituatie. Ook kinderen van ouders met psychische problemen of kinderen van ouders met verslavingsproblemen (KOPP/KOV) kunnen hieronder vallen. Het Trimbos-instituut besteedt op verschillende manieren aandacht aan deze groep kinderen.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Strengere leeftijdscontrole Albert Heijn op verkoop alcoholische producten en tabak**

WEST-FRIESLAND – Albert Heijn gaat dit jaar de controles voor de verkoop van alcoholische producten en tabak verder opvoeren. Daarmee houden zij zich aan het naleven van NIX18 waar jongeren in worden opgeroepen om voor hun 18e niet te drinken en te roken.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Jongeren met autisme of ADHD gamen vaker teveel**

In het voortgezet speciaal onderwijs bestaan veel zorgen over problematisch gamegedrag en gebruik van sociale media bij leerlingen. Met name bij leerlingen met Autisme Spectrum Stoornis of ADHD. Het is belangrijk dat ouders en leerkrachten de mechanismes begrijpen die achter dit gedrag schuilgaan zodat leerlingen goed begeleid kunnen worden.

➡ [Lees hier meer](#)

### **Hoger onderwijs moet werk maken van mentale gezondheid studenten**

Afgelopen week werd bekendgemaakt dat het openen van de hogescholen en universiteiten onderdeel is van de versoepelingen binnen de coronamaatregelen. Dit is een goede stap, maar er moet nog veel gebeuren om de mentale gezondheid van studenten te bevorderen. Zo blijkt uit recente cijfers dat het aantal suïcides in 2021 met 15% is gestegen onder jongeren tot 30 jaar. Uit onze studentenmonitor bleek dat de helft van de studenten gevoelens van angst en depressie ervaart, en maar liefst 80% zich eenzaam voelt. Hoe zorg je in het onderwijs dat deze cijfers, ook tijdens de coronacrisis, verlaagd worden?

➡ [Lees hier meer](#)

## **Mensen zijn thuis méér en duurdere wijn van de slijter gaan drinken**

Slijterijen merken dat tijdens de coronasluiting van de horeca meer thuis wordt gedronken. "Er zijn meer klanten die kritischer kopen en vaak meer uitgeven", vertelt Peter Eijkhout van Wijnspeciaalzaak Wijnplein in Nijmegen. "Ze zijn allemaal aan het koken geslagen en die vinden het dan leuk als er een mooie fles wijn bij komt."

➡ [Lees hier meer](#)

## **Keta kan 'revolutionair' middel zijn tegen depressie, maar er zijn ook zorgen**

Psychedelica, zoals MDMA, ketamine en psilocybine, zijn bezig aan een opmars als medicijnen tegen een posttraumatische stressstoornis of depressie. Zo worden de eerste mensen met een depressie al behandeld met een ketamine-neusspray. De medische wereld is enthousiast, maar waarschuwt ook voor een te snelle en ondoordachte invoering op de markt.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Vuurwapens, geld en auto's in beslag genomen bij invallen in Noord-Holland**

Bij zeven invallen in Noord-Holland zijn auto's, vuurwapens en contant geld in beslag genomen. Twee mannen uit Heerhugowaard zijn aangehouden. Het gaat volgens de politie om twee onderzoeken naar ondermijnende criminaliteit. De invallen vonden plaats in Heerhugowaard, Opmeer en Barendrecht. In Heerhugowaard zijn invallen gedaan op twee woonwagencentra, meldt NH Nieuws.

➡ [Lees hier meer](#)

## **3500 Nijmeegse drugsgebruikers ontvangen sms van politie met aanbod voor hulp**

De politie stuurt komende maandag een sms naar ruim 3500 drugsgebruikers in en rond Nijmegen. In het bericht wordt verwezen naar een website met een overzicht van hulpverleningsinstanties. De nummers zijn afkomstig uit telefoons van drugsdealers die onderdeel waren van een drugsnetwerk rond Nijmegen dat de afgelopen maanden is opgerold.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Twentse politie na rondgang: boeren slaan lucratief aanbod drugshandelaren af**

Een op de acht boeren in Twente is volgens de politie wel eens benaderd door iemand die veel geld over had voor de huur van een leegstaande schuur of loods. Geen enkele boer zegt op dat aanbod te zijn ingegaan.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Snapchat: beperking vriendsuggesties moet minderjarigen beschermen**

Snapchat zegt minderjarige gebruikers van het platform beter te willen beschermen met de invoering van nieuwe functies. Zo zijn vriendsuggesties voor kinderen van 13 tot en met 17 jaar voortaan beperkt. Alleen als iemand al bekend is bij meerdere vrienden, wordt hij of zij via de functie Quick Add gesuggereerd als potentiële vriend. Op deze manier hoopt het socialemediaplatform dat gebruikers minder vaak in contact komen met kwaadwillenden. Het gaat volgens Snapchat bijvoorbeeld om volwassenen die drugs proberen te verkopen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Weer ligt er coke tussen de bananen, ruim 4000 kilo gevonden in haven Rotterdam**

In de haven van Rotterdam is vorige week donderdag een lading van 4180 kilo cocaïne gevonden. Het Openbaar Ministerie heeft dat bekendgemaakt. De vondst, op de voorlaatste dag van het jaar, was volgens het OM de grootste lading coke die in 2021 in beslag is genomen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Evi Hanssen schreef boek over stoppen met alcohol: 'Het leven gaat me nu makkelijker af'**

Januari is voor veel mensen de maand waarin ze even aan geheelonthouding doen. Met alle feestdagen in december is er vaak zo veel alcohol doorheen gegaan dat het lichaam een maandje rust wordt gegund. Maar wat als je helemaal stopt? Presentatrice, zangeres en schrijfster Evi Hanssen deed het, schreef er een boek over en wil nooit meer anders.

➡ [Lees hier meer](#)

## **De 20-jarige Joshua leefde liever op straat, dan in de jeugdopvang. 'Er hing een grimmige sfeer. Jongeren gebruikten drugs. Je moest continu alert blijven'**

Ondanks een afname telt Nederland in 2020 nog zo'n 8.500 jonge dak- en thuislozen, volgens het CBS. Een half jaar later belandt Joshua (20) ook op straat. Hij kwam in een crisisopvang voor jeugd terecht. Maar de strikte regels maakten dat hij liever op straat leefde.

➡ [Lees hier meer](#)

## **We drinken steeds meer alcoholvrij tijdens Dry January**

Ieder jaar piekt de verkoop van alcoholvrije drank in de eerste maand van het jaar, doordat veel mensen hun drankgebruik op pauze zetten in het kader van Dry January / IkPas.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Dit zijn de lekkerste alcoholvrije bieren en wijnen. Redactie test 0.0-drankjes in Dry January. 'Is dit wel voor inwendig gebruik?'**

Het is Dry January. Steeds meer mensen drinken de eerste maand van het nieuwe jaar geen druppel alcohol. Proosten dus met alcoholvrije wijnen en biertjes. Supermarkten en slijterijen breidden hun assortiment de afgelopen jaren flink uit. Is het te drinken? De redactie neemt de proef op de som.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Meer bewegen/minder drinken/gestructureerder werken: dit jaar lukt het wél**

Kun je het je nog herinneren? Tijdens de jaarwisseling sprak je je goede voornemens uit. 2022 zou het jaar worden waarin je eindelijk die overtollige kilo's zou lozen, meer zou bewegen en minder zou drinken. Maar inmiddels is januari al een eindje op weg en beginnen de eerste barstjes in die goede bedoelingen te ontstaan. Ze overboord gooien? Wacht! Met deze tips komt het alsnog goed.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Slechts 23 van 205.000 studenten deden mee aan Dry January**

De voorzitter van de Centrale Studentenraad hoopte dat 1000 studenten zich zouden aanmelden voor een maand zonder alcohol, het werden er slechts 23. Dat is te lezen op de site van studentenblad Folia. Die 23 zijn ook nog eens van zes verschillende universiteiten en hogescholen, gezamenlijk goed voor 205.000 studenten, die zich hadden aangemeld om deel te nemen aan de actie.

➡ [Lees hier meer](#)

## **'Fietsen van Parijs naar Hoogwoud, vonden ze gekkenwerk'. Tour de Fris bewijst dat jeugd zich prima vermaakt zonder drank**

Net als de Tour de France is Tour de Fris geboren uit de ideale gedachte om sport, spel en plezier te combineren. In Opmeer kreeg dat initiatief een bijzondere wending. 'Fris' staat symbool voor fruitig en frivol. Zonder ook maar één druppel alcohol.

➡ [Lees hier meer](#)

## **West-Friese burgemeesters over mentale gezondheid: 'Het taboe is verminderd, maar nog niet verdwenen'**

Burgemeesters hebben op diverse manieren te maken met het thema mentale gezondheid. Wat valt hen op in West-Friesland? En wat betekent het om als burgemeester inwoners bij te staan na een verdrietige gebeurtenis als een zelfdoding? Een vraaggesprek met collega-burgemeesters Jan Nieuwenburg (Hoorn), Monique Bonsen (Koggenland) en Eduard van Zuijlen (Enkhuizen).

➡ [Lees hier meer](#)

## **Bier bestellen kinderlijk eenvoudig: flietsbezorgers controleren niet op leeftijd**

Bier of sigaretten bestellen bij flietsbezorgdiensten zonder controle op leeftijd is kinderlijk eenvoudig. In een experiment van AT5/NH Amsterdam is er bij acht bestellingen slechts door één bezorger gevraagd om een identiteitsbewijs van de 18-jarige stagiaire die de proef uitvoerde. Bij vier bekende bezorgdiensten in de stad bestelden we op een dag twee keer alcohol en/of rookwaar.

➡ [Lees hier meer](#)

## **‘Omzien naar elkaar en vooruitkijken naar de toekomst’ betekent geen blurring met alcohol**

Dertig hoogleraren maken zich grote zorgen over het voornemen van dit kabinet om zogenaamde mengformules - ook wel 'blurring' genoemd - toe te staan. Ondernemers mogen dan in hun winkel alcohol schenken, bijvoorbeeld in de supermarkt of bij de kapper. In een brief leggen zij uit waarom: blurring is namelijk ongunstig voor de volksgezondheid, ongunstig voor de verkeersveiligheid en vergt extra inzet van gemeenten voor handhaving, terwijl die handhaving capaciteit al beperkt is.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Onderzoek**

### **Internationaal onderzoek bevestigt: lockdowns slecht voor veel jongeren**

Lockdowns pakken voor veel jongeren negatief uit voor de lichamelijke en mentale gezondheid. Zo bewegen ze minder en kennen ze meer gevoelens van depressie, eenzaamheid en onzekerheid. Vooral kwetsbare jongeren worden zwaar geraakt. Wel lijken de klachten, na versoepelingen, bij de meeste jongeren snel minder te worden. Dat blijkt uit literatuuronderzoek van het RIVM en Nivel.

➡ [Lees hier meer](#)

### **World Heart Federation: “Geen correlatie tussen matige alcoholconsumptie en lager risico op hart- en vaatziekten”**

De World Heart Federation rekent in een nieuwe beleidsbrief af met het wijdverbreide idee dat het drinken van matige hoeveelheden alcohol het risico op hartaandoeningen kan verminderen.

➡ [Lees hier meer](#)

## **Colofon**

Redactie: Sabina Post

Contact: [spost@ggdhn.nl](mailto:spost@ggdhn.nl)

Website: [www.incontrolofalcohol.nl](http://www.incontrolofalcohol.nl)

## **Sociale media In Control**

