



JAAR VERSLAG

2021

In Control of Alcohol en Drugs

Onderzoek & Advies



Nalevingsonderzoek

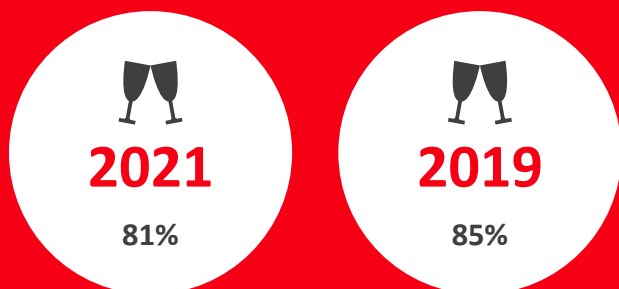
Het nalevingsonderzoek stond, zoals opgenomen in het Jaarplan 2021, gepland in het najaar van 2021 (het onderzoek wordt elke 2 jaar uitgevoerd). Echter, de coronamaatregelen gooiden roet in het eten. 'In Control' heeft een enquête uitgestuurd onder gemeenten en het onderzoek is op hun verzoek uitgesteld naar het voorjaar van 2022.



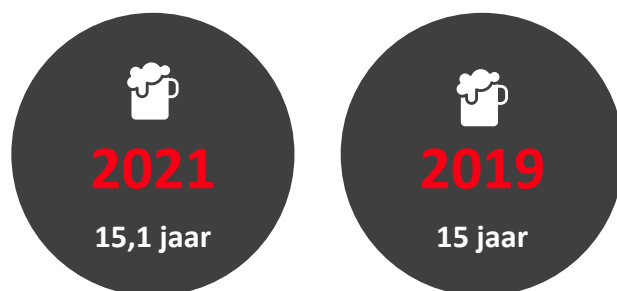
Jongvolwassenenmonitor

De Jongvolwassenenmonitor is van mei tot en met juli uitgevoerd onder 16 t/m 25-jarigen in de regio. Bijna 6000 respondenten deden mee. De [resultaten](#) van het onderzoek zijn in oktober gepresenteerd aan bestuurders, beleidsambtenaren en onze partnerorganisaties. De belangrijkste resultaten zijn in een [persbericht](#) bekend gemaakt.

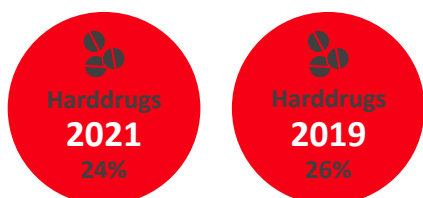
Percentage jongvolwassenen dat ooit alcohol heeft gedronken is afgenomen



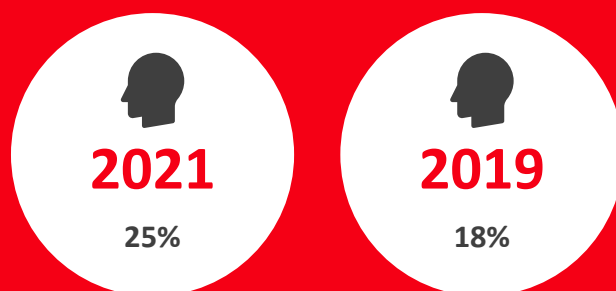
Jongeren starten gemiddeld op iets latere leeftijd met het drinken van alcohol



Het aantal jongeren dat ooit wel eens softdrugs heeft gebruikt bleef hetzelfde: 42 %



Het aantal jongeren dat het afgelopen jaar gedachten had aan zelfdoding is gestegen



Het aantal jongeren dat ooit wel eens harddrugs heeft gebruikt, daalde



Sport- en Preventieakkoorden

'In Control' heeft voor diverse gemeenten een inhoudelijke en ondersteunende bijdrage geleverd aan de ontwikkeling en implementatie van de lokale sportakkoorden en preventieakkoorden.

123

Intoxicatiecijfers alcohol en/of drugs Veiligheidsregio NHN

'In Control' heeft de kwartaalcijfers van alcohol- en drugsvergiftigingen onder jongeren 4x binnen het netwerk verspreid.

Interventies & Voorlichting

Interventiekaart

De [Interventiekaart](#) is het digitale overzicht van alle interventies die ingezet kunnen worden voor alcohol- en drugspreventie en psychische gezondheid in het onderwijs, bij sportverenigingen etc. In 2021 is besloten geen aanbesteding voor een nieuwe website uit te zetten gezien de huidige looptijd van het programma 'In Control'. De interventiekaart wordt wel ge-update.

Interventies

Met het budget van 'In Control' kunnen scholen en gemeenten interventies aanvragen. [De Gezond leven check het even?](#) onderzoeken bieden inzicht in de signalen en worden benut voor gerichte advisering.

Highlights:

In 2021 konden helaas wederom veel interventies binnen het onderwijs geen doorgang vinden vanwege de Coronamaatregelen. Na de zomervakantie trok dit weer aan, waardoor scholen toch nog veel interventies hebben ingezet voor het thema Roken, Alcohol- en Drugspreventie.

- 25 aantal actieve scholen VO/MBO
- 1 betrokken introductiecommissie van Hogeschool Inholland
- 19 adviesgesprekken op PO/VO scholen
- 54 theatervoorstellingen voor jongeren
- 1 live theatervoorstelling voor ouders
- 4 online bijeenkomsten (webinars) voor ouders
- 6 Frisse start VO scholen
- 2 Samen Fris VO scholen
- 4 trainingen Leren Signaleren op VO/MBO scholen
- 6 certificaten Gezonde School: in regio NHN zijn 6 VO scholen in het bezit van het certificaat 'Roken, Alcohol- en Drugspreventie'
- 24 klassen deelnemend aan de SmokeFree Challenge op 5 scholen
- 2 beoordelingen nieuwe interventies: 'Over de Kop' en 'Foute Centen'.

Campagnes & Communicatie

'In Control' zet zich in om bewustwording over alcoholgebruik te vergroten door campagnes van NIX18 uit te dragen en door acties zoals 'Ikpas' en 'Zien Drinken Doet Drinken' onder de inwoners te promoten.

Campagnes

IkPas – januari 2021

'In Control' riep samen met gemeenten en partners de inwoners van NHN op om mee te doen aan [IkPas](#). 1135 deelnemers zetten hun alcoholgebruik op pauze tijdens Dry January.

Zomer van NIX- 1 juli t/m 23 augustus

Tijdens de tweede editie van de zomer van NIX is een webinar '[Tips voor een Zomer van NIX](#)' georganiseerd voor ouders met informatie en adviezen over hoe zij de NIX18 regel kunnen aanhouden tijdens de zomer. Unity heeft 5 stranden bezocht om daar het gesprek aan te gaan met jongeren over alcohol en drugs.

Wel zo sportief- vanaf september

Deze nieuwe campagne is gericht op het naleven van de NIX18 regel in sportkantines. 'In Control' heeft sportverenigingen in de regio geïnformeerd via de [nieuwsflits](#) en een [persbericht](#). Gekoppeld aan de campagne vond een online ouderavond 'Onder Invloed' plaats met theater.

NIX zonder ID - 4 t/m 18 oktober

Met NIX zonder ID wordt het vragen naar, maar ook het tonen van je ID-kaart bij de verkoop van alcohol gepromoot. Dit jaar zou de landelijke aftrap van de campagne in onze regio plaatsvinden. 'In Control' was bezig met de voorbereidingen maar de aftrap kon door de coronamaatregelen niet plaatsvinden.

Zien Drinken Doet Drinken – 1 t/m 7 november

Voor de tweede maal werden ouders tijdens deze [campagne](#) gevraagd om niet te drinken in het bijzijn van (hun) kinderen. Om ouders voor te lichten is een webinar georganiseerd voor ouders met kinderen op het primair onderwijs met als titel: '[Opvoeden is vooruitkijken](#)'.

Highlights:

- 7 Persberichten uitgebracht
- 4 Webinars georganiseerd
- 4 Toolkits verzonden naar gemeenten
- 4 Radio-interviews gegeven
- 2 Nieuwsflitsen sport verzonden naar sportverenigingen + een enquête uitgezet
- 2 Wist-u-datjes verzonden naar ouders die zich aangemeld hebben voor de 'In Control' maillijst
- 12 Maandelijkse edities van de leesmap uitgegeven met in totaal 328 artikelen.

Regionale en bestuurlijke afstemming



Regionale afstemming

Afstemming met, en bijdrage leveren aan, regionale/lokale werkgroepen, waaronder:

- Jongerenwerk in kader van peiling losgaan na opheffen Corona maatregelen vanuit 'In Control'
- Akersloot drugsgebruik onder jongeren
- Hoorn preventieve drugsaanpak onder jongeren
- Texel gezonde evenementen
- Kop van Noord-Holland aanpak sportverenigingen
- Regionale werkgroepen 'In Control' in Alkmaar, Kop van NH en West-Friesland.



Overig

Tot slot een greep uit diverse andere overleggen of acties:

- Deelname aan de landelijke werkgroepen van NIX18
- Beantwoorden van raadvragen over lachgas en 3-MMC
- Contacten met VWS/Trimbos over het ontwikkelen van diverse campagnes rondom NIX18
- Afstemming met het project NH Samen Veilig/Dealende Jeugd en Garage2020 in verband met de pilot 'Maritieme smokkel'
- Afstemming met Team:Fit in verband met het aanbod gezonde sportverenigingen
- Contacten met Team Alert over de campagne 'Rij Ballonvrij'
- 3 'Inpraatsessies' georganiseerd voor nieuwe beleidsmedewerkers van gemeenten
- 2 presentaties gegeven aan opvoedadviseurs en jeugdverpleegkundigen 12+.

www.incontrolofalcondrugs.nl

